

DAITO ROTARY

OSAKA JAPAN

CLUB WEEKLY BULLETIN

第2660地区
大東ロータリークラブ



■ 事務所
〒574-0046 大東市赤井1丁目2-10
ポップタウン住道本館4階
TEL: 072-875-1200
FAX: 072-875-0590
E-mail: office@daito-rc.org
http://www.daito-rc.org/

■ 例会
毎週火曜日 12時30分～1時30分
〒574-0076 大東市曙町4-6
大東市民会館 4階「大会議室」
TEL: 072-871-0001

◆4つのテスト◆

言行はこれに照らしてから

- ① 真実かどうか？
- ② みんなに公平か？
- ③ 好意と友情を深めるか？
- ④ みんなのためになるかどうか？



IMAGINE
ROTARY

創立 1967年 12月 26日
■ 会長 中野 秀一
■ 幹事 杉原 巨峰
■ 広報委員長 岡井 康弘
(会報)

大東ロータリー会長テーマ
「多様性溢れる個性を尊重し、
協調しながら未来へ」

2022年～2023年度
国際ロータリーのテーマ

イマジン ロータリー

国際ロータリー会長
ジェニファー・ジョーンズ

令和5年5月9日発行 No.2611 2022.4.18 (No.2610)の例会記録

今週の予定 (5月9日)

「青少年奉仕月間に因んで」

中野 隆二 青少年奉仕委員長

次週の予定 (5月16日)

「タイヤのお話」

空門 満也 会員

先週の例会報告

◆ 出席報告 (4月18日分)

会員数 35名 出席数 25名 欠席者 3名

特定免除 7名 その他免除 0名

出席率 89.29%

前々回 4月11日分

会員数 35名 出席数 27名 欠席者 3名

特定免除 5名 その他免除 0名

出席率 90.00%

お知らせ

- ・5/9 クラブ協議会 (新旧合同)
理事会 (新旧合同)
第4回理事予定者会議 (新旧合同)
情報集会 (青少年奉仕・親睦) 18時～まんま家
会員増強セミナー 13:00-17:00 大阪 YMCA
- ・5/20 ロータリー世界大会 メルボルン
- ・5/27 インターアクト新入生歓迎会
- ・6/4 燦々会 (新旧合同) 18:00～ 帝国ホテル
- ・6/7



ニコニコ箱

後面に記載

累計	2,153,000円
年間予算	2,300,000円
達成率	93.60%

皆さんこんにちは。本日も例会にご参加いただき誠に有難うございます。また本日から米山奨学生としてベトナムからお越しのグエン・ティ・マイさんにお越しいただきました。2年間我々と例会を通じて交流を深めて参りますが、日本の文化を学んでいただき日本とベトナムの懸け橋となって頂ける事を願っておりますので、宜しくお願ひ致します。



さて先週はガバナー補佐訪問を兼ねた大東中央ロータリークラブとの2クラブ合同例会がホテル阪奈にて行われましたが、ご参加いただきました皆様には感謝申し上げます。

塩谷ガバナー補佐は我々の親クラブであります大阪東クラブに在籍され、いつも包容力あふれるお言葉で、魅力あふれる塩谷ガバナー補佐ですが、今年喜寿をお迎えになられるとの事をお聞きし、お元気で公私ともにご活躍されておられますお姿を見ておりますと、改めて尊敬の念を抱くと共に、あの方のように歳を重ねて行きたいと思ったところです。

さて、本日は岡本会員によります「般若心経を習う」であります。私も幼いころより父と毎朝仏壇に手を合わせて般若心経を読んでおりましたので、本日の卓話を楽しみにしております。

次週は例会もお休みで、ゴールデンウィークに入ってまいります。皆様におかれましてはご家族との団欒や旅行・行楽等で楽しい時間を過ごされることと思いますが、次に皆様と例会でお会いするのは3週間後の5月9日となります。私としては少し寂しい期間となりますが、皆様と又お会いできる日を楽しみにしております。

皆様にはゴールデンウィークで楽しい思い出を沢山創っていただき、ゴールデンウィーク明けの例会で盛大にニコニコが集まる事を期待しております。

それでは、本日の例会も皆様と共に、楽しく有意義なものとなります事を祈念申し上げ、本日の会長の時間とさせていただきます。

Rotary 
大東ロータリークラブ

<理事会報告>

決議事項

- 1. 春の家族会 決算について 承認
- 2. 準会員規則について 承認
- 3. 2022-23 年度コロナ禍によるクラブ運営撤廃について 承認
- 4. クールビスについて 承認
- 5. 事務局ゴールデンウィーク休みについて(4/29-5/6) 承認
- 6. 2023 - 2024 年度からのホームページ機能追加に伴う事前準備
のためのサーバーのプラン変更の件 承認

【報告事項】

- ・次年度市民まつり開催日案について(社会奉仕委員長)
- ・ボランティア基金管理運営委員会 委員推薦について






今月 4 月より 2 年間、米山奨学生として大東 RC へ来られる、ベトナム出身の
 ゲン・ティ・マイさんが例会にご参加されました。
 中野会長より、奨学金が手渡されました。




委員会報告

◎ニコニコ箱委員会

委員長 中崎 諭

- | | |
|----------------------------------|---------|
| ・誕生日 自祝 | 小林 誉典 君 |
| ・誕生日 自祝 | 森脇 克弥 君 |
| ・結婚記念日 自祝 | 間 紀夫 君 |
| ・結婚記念日 自祝 | 森脇 克弥 君 |
| ・結婚記念日 自祝 | 森田 武雄 君 |
| ・結婚記念日 自祝 | 樋口 光平 君 |
| ・入会記念日 自祝い | 田川 和見 君 |
| ・春の家族会 欠席 | 小林 誉典 君 |
| ・春の家族会 欠席 | 谷中 宗貴 君 |
| ・春の家族会 欠席 | 樋本 有伸 君 |
| ・3年ぶりの2クラブ合同例会への参加、皆様ありがとうございました | |
| | 中野 秀一 君 |
| ・久しぶりの合同例会、ご出席ありがとうございました。 | 杉原 巨峰 君 |
| ・家族会、楽しい1日をありがとうございました | 小川 芳男 君 |
| ・続く（づづく） | 佐藤 多加志君 |
| ・谷中会員、学生就職支援会社の紹介有難うございました | 東村 正剛 君 |
| ・プ～ | 中嶋 啓文 君 |
| ・長女が第三子無事出産しました | 空門 満也 君 |
| ・本日、予定者理事会ご出席の皆様宜しくお願い致します | 間 紀夫 君 |
| ・本日も宜しく御願い致します | 中野 隆二 君 |
| ・健康第一 | 柿木 篤 君 |
| ・ゴルフ等その他競技会優勝 | 谷中 宗貴 君 |
| ・佐藤さん、先日は楽しい時間ありがとうございました | 森田 武雄 君 |
| ・早退 | 樋本 有伸 君 |
| ・高島さん、先日はすてきな心遣いありがとうございました | 中崎 諭 君 |



「般若心経を習う」



岡本 日出士 会員

太平洋戦中、戦後 75 年～80 年前、私が小学生の頃氷野村では行者講が会員家庭持ち回りで月一回各家庭で順番に行者講が行われていました。講は写真のように火桶台の上で約 3cm 角の長さ 50cm 位の薪を井桁に組んで積み重ね、天井から吊り下げられた御幣の下で燃やして般若心経を読み、火が 1 番盛り上がった時頃に般若心経が唱えられます。火の勢いが弱まる迄、5 回～7 回繰り返し唱えられます。その講が終わると、沢山のお供えのお菓子が遊んでいる子供たちにも振る舞われるので、それを目当てに会員の子や、近所の子供が来て講が終わるのを待っています。その間繰り返し唱えられる般若心経を知らぬ間に覚えてしまいます。正に門前の小僧習はぬ経を読むです。

村で行者講が中止になって毎年子供達も連れて大峰山へ参拝されていました。昔から村では大峰山へお参りしていないと一人前の人間として認めないと言われていました。大峰山には当時、近鉄桜井駅へ行きそこから歩いて約 12km の洞川宿で一泊、翌日早朝より大峰山上迄歩いて約 12km そして帰り山上から桜井駅迄歩いて約 24km の行程でした。私が小学校 3 年生の時にお参りしました。大峰山では当然、道中でも般若心経が唱えられていました。現在でも多くの人たちが各寺院等で心を静めて般若心経唱え写経されています。

慶応義塾の演説館に福沢諭吉が演説館を作り、同社→ハーバード出身の岸本能武太作の、日本人は

1. 潔癖ありて不浄を忌む
2. 快活にして美を好む
3. 器用にして同化に富む
4. 温雅にして礼を重んず
5. 清食にして義を勇む

と書いた額を掲げた。私もこのような人間でありたいと思う。

仕事を通じて一人一人が信頼され
 尊重される人となるよう切磋琢磨し
 事業を通じて世の中の役に立つという
 理念を实践する事が企業の存在意義だ
 出光興産 出光 佐三

ぶつせつまかはんにやはら みたしんぎょう
仏説魔訶般若波羅蜜多心經

かんじざいぼさつ ぎょうじんはんにやはらみつたじ しょうけんごうんかいこう
観自在菩薩 行深般若波羅蜜多時 照見五蘊皆空
 どいつさいくやく しゃりし しきふいくう くらふいしき しきそくぜくう
度一切苦厄 舍利子 色不異空 空不異色 色即是空
 くらそくぜしき じゆそうぎようしきやくふによぜ しゃりし ぜしよほうくうそう
空即是色 受想行識亦復如是 舍利子 是諸法空相
 ふしよふめつ ふくふじょう ふぞうふげん ぜこくうちゆう
不生不滅 不垢不淨 不增不減 是故空中
 むしき むじゆそうぎようしき むげんにびぜつしんい むしきしよこうみそくほう
無色 無受想行識 無限耳鼻舌身意 無色声香味触法
 むげんかい ないしむいしきかい むむみょうやく むむみょうじん
無眼界 乃至無意識界 無無明亦 無無明尽
 ないしむろうし やくむろうしじん むくしゆうめつどう むちやくむとく
乃至無老死 亦無老死尽 無苦集滅道 無智亦無得
 いむしよとくこ ぼだいきつた えほんにやはらみつたこ
以無所得故 菩提薩埵 依般若波羅蜜多故
 しんむけいげ むけいげこ む うく ふ おんりいつさいてんどうむそう
心無罣礙 無罣礙故 無有恐怖 遠離一切顛倒夢想
 くらぎょうねはん さんぜしよぶつ えほんにやはらみつたこ
究竟涅槃 三世諸仏 依般若波羅蜜多故
 とくあのかたらさんみやくさんぼだい こちほんにやはらみつた
得阿耨多羅三藐三菩提 故知般若波羅蜜多
 ぜだいじんしゆ ぜだいみょうしゆ ぜむじょうしゆ ぜむどうしゆ
是大神呪 是大明呪 是無上呪 是無等等呪
 のうじよいつさいく しんじつふこ こせつはんにやはらみつたしゆ
能除一切苦 真実不虛 故説般若波羅蜜多呪
 そくせつしゆわつ ぎやてい ぎやてい はらぎやてい はらそうぎやてい
即説呪日 羯諦 羯諦 波羅羯諦 波羅僧羯諦
 ぼじそわか はんにやしんぎょう
菩提薩婆訶 般若心經

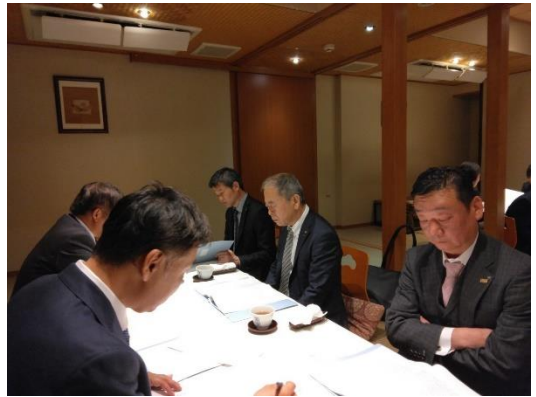
～般若心經の簡単な意識～

シャーリプトラ「悟りを得て、この世の苦しみから逃れるにはどうすれば良いでしょうか」
 観音さま「この世のあらゆるものには実態がない、つまり本来は視覚、聴覚、嗅覚、味覚、触覚、心といったものも存在しないのだ。だから物事に執着したり、ひとつの価値観に捉われてしまう必要はないのだよ」

～般若心經の和訳～

私はこのように聞いています。お釈迦様が大方の出家した弟子達や菩薩様達と共に王舎城の靈鷲山にいらした時、お釈迦様は深い悟りの瞑想に入られました。その時、観音さま(観自在菩薩)は深淵な“智慧の完成(般若波羅蜜多)”の修行をされて次のように見聞されました。
 「人は私や私の魂というのが存在すると思っているけれど、実際に存在するのは体、感覚、イメージ、感情、思考という一連の知覚・反応を構成する5つの集合体(五蘊)であり、そのどれもが私ではないし、私に属するものでもないし、またそれらの他に私があるわけでもないのだから、結局どこにも私などというものは存在しないのだ。しかもそれら5つの要素も幻のように実体がないのだ」と。そして、この智慧によって、すべての苦しみや災いから抜け出すことができました。
 お釈迦さまの弟子で長老のシャーリプトラ(舍利子)は、観音様に次のように尋ねました。
 「深淵な“智慧の完成”の修行をしようと思えば、どのように学ばばよいのでしょうか？」それに答えて、観音様はシャーリプトラに次のように説かれました。
 「シャーリプトラよ、体は幻のように実体のないものであり、実体がないものが体としてあるように見えているのです。体は幻のように実体のないものに他ならないのですが、かといって真実の姿は我々が目撃している体離れて存在するわけではありません。体は実体がないというあり方で存在しているのであり、真実なるものが幻のような体として存在しているのです。これは体だけでなく感覚やイメージ、感情や思考も同じです(つまり、私が存在するとこだわっているものの正体であるとお釈迦様が説かれた「五蘊」は、小乗仏教が言うような実体ではありません)。
 シャーリプトラよ、このようにすべては実体ではなく、生まれることも、なくなることもありません。汚れているとか、清らかであるということもありません。迷いが減ったり、福德が増えたりすることもあります。このような実体はないのだという高い認識の境地からすれば、体も感覚もイメージも連想も思考もありません。目・耳・鼻・舌・皮膚といった感覚や心もなく、色や形・音・匂い・味・触感といった感覚の対象も様々な思いもありません。目に映る世界から、心の世界まですべてありません(つまり、お釈迦様が説かれた「十二處」は小乗仏教が言うような実体ではありません)。
 迷いの最初の原因である認識の間違ひもなければ、それがなくなることもありません。同様に迷いの最後の結果である老いも死もないし、老いや死がなくなることもありません(つまり、お釈迦様が説かれた「十二縁起」のそれぞれは小乗仏教が言うような実体ではなく生まれなくなりません)。
 苦しみも、苦しみの原因も、苦しみがなくなることも、苦しみをなくす修行法もありません(つまり、お釈迦様が説かれた「四諦」のそれぞれは小乗仏教が言うような実体ではありません)。知ることも、修行の成果を得ることもありません。また、得ないこともありません。
 このような境地ですから、菩薩様達は“智慧の完成”によって、心に妨げがありません。心に妨げがないので恐れもありません。誤った妄想を一切お持ちでないの、完全に開放された境地にいらつやいます。過去・現在・未来のすべての仏様も、この“智慧の完成”によって、この上なく完全に目覚められたのです。ですから知らないといけません。“智慧の完成”は大いなる真言、大いなる悟りの、最高の、他に比するものもない真言であり、すべての苦しみを取り除き(取り除く真言)であり、偽りがないので確実に効果があります。さあ、“智慧の完成”の真言はこうです。
 「ガテー ガテー パーラガテー パーラサンガテー ボーデー スヴァーハー」(智慧よ、智慧よ、完全なる智慧よ、完成された完全なる智慧よ、悟りよ、幸あれ)
 シャーリプトラよ、深淵な、“智慧の完成”の修行をするには、以上のように学ばべきなのです。」
 この時、お釈迦様は瞑想を終えられて、「その通りです」と、喜んで観音様をお褒めになられました。そして、シャーリプトラや観音様やその場にいっただけの者達は、世界のすべての者達は、お釈迦様の言葉に喜びました。
 以上で“智慧の完成”の神髄の教えを終わります。

2023年4月19日(火) 2023-24 理事予定者会議を「湯木」にて開催いたしました。東村次年度会長からの会長の方針発表をはじめ、次年度に向けた大きな一歩を踏み出しました。理事会後には、引き続き懇親会を行い、美味しい食事をいただきながらの和やかな雰囲気のもと、出席者皆で、次年度に向けた実りのある話ことができました。次年度の合言葉は「和気藹々」です。



4月のバースデーフラワー

今月のお誕生日花は、入社・入学式シーズンも
 終え、春の花に終止符。一気に初夏の爽やかな
 季節に入って参りました。

本日は新緑が眩しい時期を先取りし、ムシカリの
 新芽枝にグリーンハート、グリーンミストなどの、
 緑を基調色に黄色の暖かい色目の花々をアレンジ
 させて頂きました。お誕生日おめでとうございます。



【花言葉】

- ・ アリストロメリア 黄 「持続」
- ・ 黄花マーガレット 「真実の愛」
- ・ ムシカリ 「以心伝心」
- ・ グリーンミスト 「感謝」