

DAITO ROTARY

OSAKA JAPAN

CLUB WEEKLY BULLETIN

第2660地区
大東ロータリークラブ



- 事務所
〒574-0046 大東市赤井1丁目2-10
ポップタウン住道本館4階
TEL: 072-875-1200
FAX: 072-875-0590
E-mail: office@daito-rc.org
http://www.daito-rc.org/
- 例会
毎週火曜日 12時30分～1時30分
〒574-0076 大東市曙町4-6
大東市民会館 4階「大会議室」
TEL: 072-871-0001

◆4つのテスト◆

言行はこれに照らしてから

- ① 真実かどうか？
- ② みんなに公平か？
- ③ 好意と友情を深めるか？
- ④ みんなのためになるかどうか？



ROTARY:
MAKING A
DIFFERENCE

創立 1967 年 12 月 26 日

- 会長 橋本 正幸
- 幹事 佐藤 多加志
- 会報委員長 森岡 信晶

大東ロータリー会長テーマ

「半世紀“2067”への架け橋
奉仕の継承と変革」

2017年～2018年度
国際ロータリーのテーマ

ロータリー：変化をもたらす

第2660地区ガバナー方針
「個性を活かし、参加しよう」

国際ロータリー会長

イアン H.S. ライズリー

片山 勉

平成 29 年 11 月 28 日 No.2403 H29.11.21 (No.2402 の例会記録)

今週の予定 (11月28日)

「洋菓子について」

森田 武雄 会員

次週の予定 (12月2日)

創立 50 周年式典 祝宴

お知らせ

- ・11/28 周年 第12回実行委員会 例会後～
- ・11/29 会長幹事会 午後3時～
- ・12/2 創立50周年式典 受付 3:30～
- ・12/26 特別例会 懇親会 12:30～



ニコニコ箱

- ・誕生日 自祝 木田 眞敏 君
- ・ロータリーデーの件で担当者会議に参加致しました 感謝 橋本 正幸 君
- ・寒くなってきました 風邪等ひかないように皆様御自愛下さい 佐藤 多加志君
- ・50周年試食会ご苦勞様でした 中嶋 啓文 君
- ・本日第11回実行委員会開催致しますのでご出席 宜しくお願い致します 藤本 和俊 君
- ・夜間例会・情報集会 欠席お詫び 福富 経昌 君
- ・例会を休みがちで申し訳ございません 大矢 克巳 君
- ・50周年実行委員会お疲れ様でした 木村 克己 君
- ・森協会員、お世話になりました 感謝 中野 秀一 君
- ・大東さんご馳走になりありがとうございました 西山 潤一 君

先週の例会報告

◆ 出席報告 (11月21日分)

会員数 39名 出席数 32名 欠席者 4名

特定免除 3名 その他免除 0名

出席率 88.89%

前々回 11月7日分

ホームクラブの出席者 25名 83.33%

メイクアップの結果 30名

特定免除 9名 その他免除 0名

欠席者 0名 修正出席率 100.00%

今期累計	815,000円
年間予算	2,000,000円
達成率	40.75%

会長の時間

昨日から随分寒くなって参りました。

11月20日ロータリーデー担当者会議に出席して参りました。

翌年3月10日(土)午後1時からロータリーデーが、昨年同様枚方市立メセナ枚方会館で行われます。テーマは「あなたのよろこぶ顔がみたい」とされました。



これまでの経緯につきましては、7月12日の会長幹事会において、ロータリーデーについては、「RI規定審議会において、新しいロータリーのあり方をめざして決定されました。」これを受けて、クラブがどのように対応されたのかを発表していただくという説明がありました。

これを受けて、今年度規定委員会の松原会員にお願いすることにしました。

10月16日第1回ロータリーデー担当者会議に松原規定委員長が参加できませんでしたので、前年度規定委員会委員長の中嶋会員に参加して頂きました。会議の中で、テーマを規定審議会決定への対応をも踏まえて、「うちのRCはこうなるんだと若い人にもわかるような将来展望を発表しよう」となりました。

テーマが「将来の展望を発表しよう」と変わったことから、クラブの将来の展望を、個人の意見で発表をすることはできない。と中嶋会員から指摘がありました。

11月7日の理事会において、ロータリーデーで発表するクラブとしての将来展望を特別委員会の中で検討した上で、発表することの承認をして頂きました。

昨日第2回ロータリーデー担当者会議に参加させていただきました。

発表のテーマ、発表者、PPT(パワーポイント)使用、所要時間について、意見を求められました。当クラブは「今後特別委員会により検討する」としました。配布された資料によりますと、「テーマは規定審議にこだわらない。できれば、一言ふれていただく。」とされていました。

テーマが変わったことにより、より分かりにくくなった事や、規定審議にこだわらない事と、もう少し説明が必要ではないかと思いました。

2017-18 米山特別寄付感謝状贈呈者

- | | | | |
|----------|----------|----------|----------|
| 第4回米山功勞者 | 奥田 保幸 会員 | 第4回米山功勞者 | 上田 正義 会員 |
| 第3回米山功勞者 | 小林 誉典 会員 | 第2回米山功勞者 | 大矢 克巳 会員 |
| 第2回米山功勞者 | 橋本 正幸 会員 | 第1回米山功勞者 | 空門 満也 会員 |
| 第1回米山功勞者 | 間 紀夫 会員 | | |



大東RC創立50周年 第11回実行委員会 開催

平成29年11月21日(火)例会終了後、大東RC創立50周年 第11回実行委員会が開催されました。

次回の開催予定は、11月28日(火)です。



「 口腔健康管理の重要性 」



木田 眞敏 会員

医学の進歩とともに、歯と全身の健康との関係が解き明かされ、社会生活にも歯の衛生状態が重要なカギを握るようになりました。正しい知識と週間を身につけましょう。

噛めることは生きることと同じで、歯が残っている人は概ね健康です。寝たきりの人が、噛めるようになって起き上がるようになり、生活寿命を取戻した例があります。

歯が多く残っている人、義歯でよく噛んでいる人は心電図に異常が少なく、脳卒中、心血管病、心筋梗塞も発病しにくいと炉われ、発病する場合は歯周病が動脈硬化の原因となることが多く、さらに心内膜炎、冠動脈疾患も口の中の健康に関係していることが明らかになってきました。

口腔内細菌はムシ歯、歯周病を起こすだけでなく、肩こり、腰痛、関節炎等の病気の原因にもなります。

口腔内細菌は唾液と一緒に肺に入り、肺炎を引き起こす高齢者死亡の最大原因です。口腔清掃によって予防しなければなりません。(誤嚥性肺炎)

ムシ歯が根の先まですすむと、上顎洞炎をおこすことがあります。

タバコを吸うと歯肉の血液循環が悪くなり、歯周病が悪化します。また、口腔内だけでなく、全身の腫瘍の原因となります。

歯周病菌は胃炎、胃潰瘍の原因となるピロリ菌と同類の細菌です。

糖尿病と歯周病は密接な関係があり、歯周病が悪くなるのは、血糖コントロール不良や網膜症、腎症、神経障害の糖尿病合併症の関与もあるといわれています。

肥満症の過食は常時摂食するケースが多く、口腔内が不潔となり、歯周病の原因となります。

アトピーは口腔内金属によって起こる場合があります。

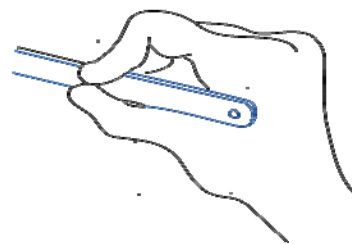
噛み合わせと全身の骨格は影響されあっています。

歯を磨くときの注意

臼歯に奥の面や前歯の裏側(舌側)や歯列の悪い部分は磨きにくいところです。歯磨きをする時、最初にその部分に歯ブラシを当てると効果的です。

歯磨材による効果よりも、毛束が歯肉に触れてマッサージ効果が生じることにより血流がよくなることに意義があります。

歯磨材の刺激味で長時間磨けないことのないよう、つけないか量を少なく。



(歯ブラシはペングリップで)