

# DAITO ROTARY

OSAKA JAPAN

## CLUB WEEKLY BULLETIN

第2660地区  
大東ロータリークラブ

- 事務所  
〒574-0046 大東市赤井1丁目2-10  
ポップタウン住道本館4階  
TEL: 072-875-1200  
FAX: 072-875-0590  
E-mail: office@daito-rc.org  
http://www.daito-rc.org/
- 例会  
毎週火曜日 12時30分~1時30分  
〒574-0076 大東市曙町4-6  
大東市民会館 4階「大会議室」  
TEL: 072-871-0001

### ◆4つのテスト◆

言行はこれに照らしてから

- ① 真実かどうか？
- ② みんなに公平か？
- ③ 好意と友情を深めるか？
- ④ みんなのためになるかどうか？



創立 1967年12月26日

- 会長 小川 芳男
- 幹事 大矢 克巳
- 会報委員長 中 恒夫

大東ロータリー会長テーマ

「輝かしい伝統を心に・変革を！」

2015年~2016年度  
国際ロータリーのテーマ

世界へのプレゼントになろう

国際ロータリー会長  
K. R. ラビンドラン

平成28年4月20日 No.2332

H28.4.12 (No.2331の例会記録)

### 今週の卓話 (4月20日)

「3RC合同例会」

ホスト: 大東中央 RC

### 次週の予定 (4月26日)

「発電所の社会的意義とは  
私個人の社会的意義とは」

東野 喜次 会員

### 先週の例会報告

#### ◆ 出席報告 (4月12日分)

会員数 39名 出席数 34名 欠席者2名  
特定免除 2名 その他免除 1名  
出席率 94.44%

前々回3月29日分

ホームクラブの出席者 29名 87.88%  
メイクアップの結果 33名  
特定免除5名 その他免除 1名  
欠席者 0名 修正出席率 100.00%

### ロータリーソング

「君が代」「奉仕の理想」「四つのテスト体操」

### ニコニコ箱

後面に記載



桜の花には、休眠打破という、寒冷、寒さを経て初めて花芽が膨らみだすという、一定期間寒さにさらされる事が、前年の夏に作られた花芽が、休眠から目覚めるために必要な事なのだという事は、結構有名な話ですが、私達は、この事に自分自身の人生を重ねます。そして満開の桜に拍手喝さいを送ります。その花びらのはらはらと散る姿にも、美しさ・儂さ・潔さ・清らかさ・悲しみ・喜びという自分自身の心を重ねます。日本人の年に一度の一大イベントであります。



先週、家族会で姫路城に行って参りました。バスガイドさんもびっくりする位のどんぴしゃりの満開でした。その上、最高の天気でした。真っ白な姫路城と満開の桜は、日本そのものでありました。そのせいか、日本人の年に一度の一大イベントは、世界の一大イベントになったのか、外国の方が沢山来られて、桜とお城をバックに写真を撮られていました。インターネットの YAHOO ニュースには桜の枝を折ってポーズをとる外国の人が話題になっていましたが、「桜切る馬鹿梅切らぬ馬鹿」という日本人ならだれもが知っている諺も外国の人に知られるようになるまで、もう少しの時間がいりそうです。私達は、木には、精霊が宿っているという思いが、小さい時からの大人の話やお祭りの行事から心の片隅にあり、それは、それを否定する科学を何十年と学びながら、消し去る事を認めない、動かないものとして存在します。子供の時は、見向きもしない桜の花に年を重ねるほど心が揺さぶられるのは、この得体のしれない精霊と何か振動数が共振するような事になって来るのか、などなど私の話が、一番得体のしれない事になってきましたので会長の時間をこの辺で終わります。有難うございました。





## 理事会報告

大矢 克巳 幹事

## 決議事項

1. 春の家族会決算の件（職業奉仕委員会）  
ニコニコへ 36,880 円戻し …… 承認
2. 事務局春の家族会参加費用の件（幹事）福利厚生より 1 万円 …… 承認
3. 台湾事業決算について（国際奉仕委員会） …… 承認
4. 塩釜東 RC50 周年の件  
今後について話し合い、友好的、継続的なお付き合いの為 参加 …… 承認
5. 大阪桐蔭高校 入学式 祝い金について 2 万円 …… 承認
6. 新入会員の件 森脇君、森田君 …… 承認
7. 吉村会員 病氣療養の為引き続き 出席免除 …… 承認
8. 東野会員退会の件 …… 承認

委員会報告

- ◎ニコニコ箱委員会 中野 隆二 委員長
- ・誕生日 自祝 大川 真一郎 君 上田 陽造 君
  - ・誕生日 自祝 上田 陽造 君 小林 誉典 君 山田 伸 君
  - ・入会記念日 自祝 (1月) 結婚記念日 自祝 (3月)
  - 家族会欠席お詫び
  - ・理事会、出席 審議ありがとうございます 吉村 茂 君
  - ・春の家族会 木村委員長お疲れ様でした 小川 芳男 君
  - ・地区研修会参加ありがとうございます 大矢 克巳 君
  - 樋口さん写真をありがとうございます  大東 弘 君
  - ・ロータリー地区研修会議 出席ありがとうございます 田川 和見 君
  - ・春の家族会 欠席お詫び 池田 實 君
  - ・春の家族会 欠席お詫び 上田 陽造 君
  - ・写真をありがとう 岡本 日出士君
  - ・春の家族会 欠席お詫び 木田 眞敏 君
  - ・大東君 ごち!
  - ・大西 寛治 君
  - ・木村職業奉仕委員長、親睦委員会の皆さん 藤本 和俊 君
  - お世話になり有難うございました
  - ・春の家族会大変お世話になりました 木村委員長、杉原委員長ありがとうございます 上田 正義 君
  - お疲れ様です 樋口先生写真をありがとうございます 感謝
  - ・地区協議会お疲れ様でした 家族会写真ありがとうございます 高島 登 君
  - ・春の家族会 欠席お詫び 福富 経昌 君
  - ・春の家族会 欠席お詫び 中 恒夫 君
  - ・盲導犬募金箱 設置、御協力ありがとうございます 感謝
  - 春の家族会 欠席お詫び 小林 誉典 君
  - ・春の家族会ありがとうございます 杉原 巨峰 君
  - 樋口会員、お写真をありがとうございます 感謝
  - ・春の家族会 ありがとうございます 木村 克己 君
  - ・大東さん、田川さん、ありがとうございます 感謝 中野 秀一 君
  - ・春の家族会ありがとうございます 中野 秀一 君
  - 樋口さん写真をありがとうございます 感謝  中嶋 啓文 君
  - ・春の家族会 木村委員長、お疲れ様でした 間 紀夫 君
  - 会長、樋口会員ありがとうございます
  - ・春の家族会 欠席お詫び 安田 智洋 君
  - ・春の家族会 欠席お詫び 孫の宮参り無事行いました 東野 喜次 君
  - ・春の家族会 欠席お詫び 本日もニコニコへの御協力ありがとうございます 中野 隆二 君
  - ・中野秀一さんお世話になりましたありがとうございます 感謝 柿木 篤 君
  - ・春の家族会 欠席お詫び 中野秀一さん東村さん谷中さん 西山 潤一 君
  - 色々お世話になりありがとうございます
  - ・春の家族会 欠席お詫び 早退申し訳ございません 谷中 宗貴 君

## 「 今の住宅事情について 」

山田 伸 会員



家族が健康に過ごすことのできる家づくり、命を脅かす現代病の原因は家のありかたが大きく関係しているのではないかと、われわれ現代人は高血圧や動脈硬化などおおくの現代病に悩まされています。特に脳血管疾患、心疾患、がんは日本人の死亡原因の上位 3 位を占めます室内の温度変化が原因で浴室で命を落とす人は、年間 1 万 4000 人もいるとのことで

す。これはヒートショックと呼ばれる症状で温度変化による血圧の急激な変動により心筋梗塞や脳梗塞といった症状を引き起こすのです。2014 年の交通事故死亡者数が約 4100 人だそうですから、実に 4 倍以上にもなります。

それだけではなく家を原因とする健康被害はシックハウス症候群に代表されるアレルギーやぜんそくなどは有名ですが、不眠やうつなどにも関わっているようです。室内の空気汚染（ホルムアルデヒド）による健康被害をシックハウス症候群というのが一般に知られてますが、最近では主にダニやカビなどを原因とするものが言われています。ダニの死骸や糞が細塵化し、皮膚についたり、気管に入って発疹やかゆみ、くしゃみ、咳、ぜんそくなどのアレルギー症状を引き起こします。

カビは汚染物質であり、カビの胞子が鼻の中に入りアレルギー性鼻炎などを起こします。カビは高気密・高断熱住宅の弊害で発生しやすくなりました。機密性の高い住宅やオール電化住宅の普及により空調をすべてエアコンで管理する家庭が増えました。カビはエアコンの内部に繁殖しやすいという特徴があります。また機密性が高いゆえに結露を起しやすくなり、カビやダニが発生しやすくなりました

健康に暮らしていくために住宅の温熱環境を整えることは、とても重要なことであり、そのために、住宅の高気密・高断熱化はかせませんが、それだけでは健康に最適な環境をつくることはできないのでしょうか。快適な家をつくるには、気温、風、熱放射、湿度の 4 つの要素をコントロールすることが大事になってきます。

気温が低くてもよく日があたる家なら、熱放射により心地よい暖かさを感じることができますし。反対に夏、家の中の風通しがよければ、気温が高くてもそれほど暑さを感じずにすむでしょう。住宅の性能ばかりに目をむけるのではなく人間の心地よさを感じる住環境を整えてあげれば、快適に健康的な暮らしを実現できるのではないのでしょうか。すこやかな暮らしを手に入れるためには、温熱環境と換気にこだわるのが重要だと話してきましたが、エアコンなどの設備だけに頼るのではなく、自然に負荷をかけない方

法で手に入れることが大事になります。

地域の気候特性や敷地の状況を把握し建物のまわりにある太陽の熱、光、風といった自然のエネルギーと最適なやりとりができる建物の設計、それが大事になってくるでしょう。

敷地における建物の配置、形状、断熱性能、プラン、窓のありかた、植栽計画などなど。過剰な機械や設備にたよるのではなく、自然の力を有効活用する設計が必要だと思われま

す。たとえばなんですけど日射遮蔽です、夏涼しくを実現するためにですが、夏の強い日差しをさ

げ、室内の温度上昇をふせぎ、冷房効率をあげるひとつに、のきやひさしがあります。最近ではのきやひさしのない家が増えているようですが、それは日本の風土にあまり適してい

ないように思われます。デザインや経済効率が優先されているのかも知れません。換気を考えるうえでは。風の抜ける道をつくるのが大事でしょう。空調設備ばかりにた

よらず、家の中に自然の風をとり入れる住む人にはとても大事なことだと思います。風の入り口、出口を考えることがポイントです。

地域によって光や風は千差万別です。建物を設計するまえにその土地の持つ特性、その場所の光や風の向きを把握することが大事になります。大きな窓からたっぷりの光がふ

りそすぐリビングに、部屋中に心地よい風がわたるダイニング、光や風をたっぷり味わえる住まいはじつに気持ちのいいもので、目で見て肌で感じる心地よさ、五感に響く心

地よさを実現させたいと思っています。

心底くつろげる家、休みの日こそ一日中家ですごしたいと思える家を提供できればと思っています。



### 4 月のお花

今月のお誕生日花は4月ということで、新年度を迎えるにあたり、入社、入学式などに花をそえる日本の桜。

本日は、その桜でアレンジを致しました。

この桜は啓翁桜で、開花調整がしやすく、春の式典等、生け込みの際には大変扱いやすい桜です。

添え花として、菊のシルキーガール、百合のルレーブも淡桜色でまとめてみました。

- 桜 — 精神実
- 菊 — 真実
- 百合 — 純潔、威厳、甘美





### 3クラブ合同例会 開催スケジュール表

開催日時 2016年 4月 20日 (水)  
 開催場所 ホテル阪奈  
 ホストクラブ 大東中央ロータリークラブ

時刻	摘要	内 訳
18:00	受付	各クラブ
	S. A. A	大東中央RC S. A. A 荒金 正之
18:15	食事開始	
18:30	開会点鐘	大東中央RC 会長 長崎 弘芳
	ロータリーソング	「奉仕の理想」
	友愛の握手	
	来客紹介	大東中央RC 親睦活動委員長 森川 夏枝
	会長の時間	大東中央RC 会長 長崎 弘芳
	諸報告	大東RC 出席報告 四條畷RC 幹事報告 大東中央RC その他
	卓話	IM3組ガバナー補佐 岩本 静江 (大東中央) // ガバナー補佐以外 富永 良太 (門真)
19:30	閉会点鐘	大東中央RC 会長 長崎 弘芳

