

# DAITO ROTARY

OSAKA JAPAN

## CLUB WEEKLY BULLETIN

第2660地区  
大東ロータリークラブ

- 事務所  
〒574-0046 大東市赤井1丁目2-10  
ポップタウン住道本館4階  
TEL: 072-875-1200  
FAX: 072-875-0590  
E-mail: office@daito-rc.org  
http://www.daito-rc.org/
- 例会  
毎週火曜日 12時30分～1時30分  
〒574-0076 大東市曙町4-6  
大東市民会館 4階「大会議室」  
TEL: 072-871-0001

### ◆4つのテスト◆

言行はこれに照らしてから

- ① 真実かどうか？
- ② みんなに公平か？
- ③ 好意と友情を深めるか？
- ④ みんなのためになるかどうか？



創立 1967年12月26日

- 会長 小川 芳男
- 幹事 大矢 克巳
- 会報委員長 中 恒夫

大東ロータリー会長テーマ

「輝かしい伝統を心に・変革を！」

2015年～2016年度  
国際ロータリーのテーマ

世界へのプレゼントになろう

国際ロータリー会長  
K. R. ラビンドラン

平成28年1月19日 No.2320 H28.1.12 (No.2319の例会記録)

### 今週の卓話 (1月19日)

「職業奉仕月間に因んで」

木村 克己 委員長

### 次週の予定 (1月26日)

「癒し4 ～ダイビングのすすめ～」

松原 清一 委員長

### 先週の例会報告

#### ◆ 出席報告 (1月12日分)

会員数 39名 出席数 32名 欠席者2名

特定免除 4名 その他免除 1名

出席率 94.12%

前々回12月15分

ホームクラブの出席者 31名 91.18%

メイクアップの結果 34名

特定免除6名 その他免除 1名

欠席者 1名 修正出席率 97.06%

### ロータリーソング

「君が代」「奉仕の理想」「四つのテスト体操」

### ニコニコ箱

後面に記載



新年明けましておめでとうございます。本年もよろしく願い申し上げます。皆様に於かれましては、お正月、清々しく健やかに迎えになり、お過ごしになられた事と思います。お慶び申し上げます。2016年・平成28年・申年、今年、閏年であります。1日多いだけではなくオリンピックも開催される年でもあります。4年後の東京オリンピックを控えての今年、地球の真裏のブラジル・リオデジャネイロに於いてスポーツの祭典が開催されます。今年の8月は、寝不足になるのかな、などと楽しみにしております。



私は、ここ数年恒例になっている伊勢神宮外宮内宮への初詣に行ってきました。今年の伊勢は、サミットの開催予定もあり、去年までの混雑を考え、覚悟はしていたのですが、去年に比べて人混みは、かなり少なく家族でゆっくりお参りをさせて頂きました。


大東ロータリークラブの会長としては、8日に商工会議所新年互礼会。10日は出初め式に出席してきました。1月は、枚方RC55周年記念式典・大東JC総会・大阪桐蔭卒業式・情報集会があり大東RC職業奉仕委員会の事業であります出前授業があります。私たちにとって初めての事業でありますので、しっかり準備を整えて臨みたいと思います。

本年度後半は、3月には台北スワンシーロータリークラブへの周年記念式典訪問そしてIM3組のロータリーデーがあり、4月には春の家族会・3クラブ合同例会。5月には大東中央ロータリークラブの20周年記念式典・韓国ソウルでの国際大会等まだまだたくさんの事業があります。メンバーの皆様のご協力のもと、しっかりと務めて行きたいと思っておりますので前半と変わらぬご協力宜しくお願い致します。



大川会員による新年にちなんで一言、そして乾杯！

幹事報告

大矢 克巳 幹事 

<理事会報告>

- 1. クリスマス会会計報告について . . . 承認
- 2. 大阪阪桐蔭高等学校 卒業証書授与式お祝い(例年 20,000 円) . . . 承認
- 4. 枚方ロータリークラブ五十五周年祝い  
会長・幹事出席 (50,000 円) . . . 承認
- 3. 経営者によるキャリア教育学習出前授業について  
市からの報奨金は谷川中学へ寄贈 . . . 承認
- 4. 吉村会員出席免除について  
クラブ細則 第 10 条 出席義務規定の免除にともない  
病氣療養の為、1 ヶ月免除 . . . 承認



委員会報告

◎ニコニコ箱委員会

- ・誕生日 自祝
- ・誕生日 自祝
- ・新年明けましておめでとうございます
- ・本年もよろしくお祈いします
- ・新年あけましておめでとうございます  
本年もよろしくお祈いします
- ・明けましておめでとうございます 感謝
- ・新年明けましておめでとうございます  
今年もよろしくお祈い致します
- ・クリスマス家族会 欠席お詫び
- ・あけましておめでとうございます 感謝
- ・今年も無事に正月を迎える事ができました 感謝
- ・明けましておめでとうございます  
昨日、花園で応援していた仰星高校が優勝しました
- ・明けましておめでとうございます  
皆様、本年も宜しくお祈い致します
- ・新年明けましておめでとうございます 本年も宜しくお祈い致します  
本日もニコニコへの御協力ありがとうございます 感謝



- 中野 隆二 委員長
- 岡本 日出士君
- 間 紀夫 君
- 小川 芳男 君
- 大矢 克巳 君
- 大東 弘 君
- 田川 和見 君
- 高島 登 君
- 松原 清一 君
- 木村 克己 君
- 中野 秀一 君
- 東野 喜次 君
- 間 紀夫 君
- 中野 隆二 君

## 「 年男卓話 」

高島 登 会員



新年明けましておめでとうございます。

大東ロータリークラブに入会して2回目の年男卓話をさせていただきます。今回は還暦の年になりますので自分でも特別な想いがあります。今年7月で60才になります。そして10月で自分の会社が創業30年を迎える節目の年となるからです。この

30年の間に平成バブル崩壊、山一ショック、リーマンショック、と世間の荒波に揉まれて来ましたが今年皆様のお陰で無事30年を迎える事が出来そうです。還暦を迎えるにあたり、初心を忘れずこれからも社業そして地域の発展に邁進して参りますので、これからも変わらぬご指導宜しくお願い致します。

松原 清一 会員



おけましておめでとうございます。そしてご無沙汰しております。私は1956年生まれで今年還暦になります。

長い間休会させていただき、会長 幹事をはじめ会員の皆様方にご迷惑をおかけしました。特に米山奨学副委員長の安田君 親睦委員会の杉原君 本当にご迷惑おかけしました。

昨年 一昨年と長期間入院 退院の繰り返しで例会や事業にまともに参加できませんでした。

病気の内容ですが、改めてご説明します 病名は重症急性膵炎です。原因は不明ではありますが、おそらく暴飲暴食とのことでした。膵炎は膵臓が炎症を起こして 膵液が漏れて膵臓や付近の臓器を消化してしまうという恐ろしい病気です。

症状は予告無に一気に発症します。急にみぞおち部分に強烈な痛みが出てしかも強烈ないたみが休むことなく続きます。僕は3日間続きました。特に入院した夜は痛み止めが全く効かず無理言って麻薬を投与してもらいました。

治療方法は膵臓を動かさないようにするために絶食と化膿止めと痛み止めの栄養の点滴を首の静脈から点滴するものでした。普通は入院は1ヶ月ということでしたが、

僕は3週間で退院することができました。

退院してからの食事制限が大変でアルコールと脂質を抜かなくてならず お酒は飲まなければすみますが、脂質抜きは本当に大変です。信じられないほど脂質は普段の食事に含まれています。

禁酒油抜き生活を退院後 約1年つづけましたところ、担当医が普段の食事に戻しても大丈夫ですよと言われ カレーライスやラーメンを食べたところ大丈夫だったので食べ過ぎたため、昨年6月に再発してしまいました。

症状 治療 入院は1回目と同じで、約1か月仕事休みました。なので今度は用心してアルコールはもとより脂分を気にして食事しています。

冗談で「酒と脂もん食べれなかったら死んだ方がましや」と言われる人がいますが、僕もそう思っていました、実際はやはり体が大切なので食事制限徹底しています。最近は宴会で食事はできませんが、ノンアルコールビールで酔うことができるようになりました。

話は変わって 年男の話にもどります。今年は丙申で 今までの努力をもって実行すれば 良い成果になるという年です 頑張った人が報われ良い成果が表れる年なので、食事精進して健康な体を維持して 仕事 遊びともに成果を出したいと思っています。

ほんとうに健康あつての人生なので 若い私が言うのもおかしいですが、皆様体を大切にしてください

杉原 巨峰 会員



年男の卓話ということで、ロータリーに入って初めてさせていただきます。

1968年6月生まれの私は、人生で4回目の年男になりますが、正直今まで年男を深く意識することもなく、この年を過ごしてきております。

今回は、この卓話に際しまして、年末より年男という新しい年を迎える事を強く意識し、感じ始め

ました。

仕事柄、大晦日まで仕事でしたので、自分自身のリセットの思いから、元旦の朝に奈良公園の飛火野という所へ初日の出を見に出向きました。

大変幻想的な光景で、浮見堂に朝靄、大文字焼きで知られる高円山という山から登る初日の出はとても感動的でした。

このような行動をとるきっかけになったのも年明けの“年男卓話”という課題を頂いたおかげであると思います。

この初日の出を見ながら、昨年度の反省、また今年の抱負を思い拝ませて頂きました。

特にここで私の47年間連れ添ってきた名前“巨峰”の由来や名前に込められた両



親の思いなども考え、改めてこの正月に実家に行った際に両親ともそのような話で盛り上がりました。

まだまだ名前負けしておりますが、両親の思いを大切に、今年度は“花屋”という仕事を通じて出会う人々、又、ロータリーの諸先輩・メンバーの方々との親睦をさらに深めつつ、ご指導頂きながら、初日の出のような“光”ある年にしていきたいと思っております。



## 1月のお花

今年最初のお誕生日花は、1月ということでお正月風におめでたい色であります“紅白”を意識しましたのアレンジとなっております。

“松・竹・梅・南天・千両・菊”は日本のお正月には欠かすことの出来ない縁起花であり、本日の使用花材であります“松”はめでたきものしるしと言われております、「歳寒の三友(松・竹・梅)」の1つであります。また実付南天・白の八重百合と紅白でめでたさを主張致しました。

花言葉    松        . . .    同情、哀れみ  
              南天      . . .    私の愛は増すばかり

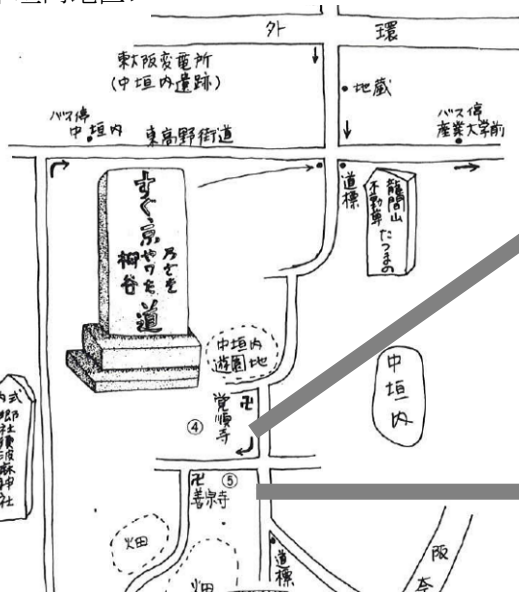


### 大東歴史散歩コース

## 古堤街道に沿って . . . . .

## パート 8

<中垣内地区>



④ 覚順寺    真宗大谷派。当時の教如上人画像裏書には「寛永十八年」(1641)の年号が見られるところから、開創は江戸初期であろう。なお当時には深野新田開拓時に創建されたもと深廣(じんこう)寺の本尊も安置されている。

⑤ 善宗寺    浄土真宗本願寺派。記録によると平安中期の後朱雀天皇のころ大和斑鳩(いかるが)の中宮寺が縁あって中垣内に一字を建立したという。その後失火や兵火にあったが、再建に努力した善了・宗円の名にちなみ善宗寺に改めたという。

