

DAITO ROTARY

OSAKA JAPAN

CLUB WEEKLY BULLETIN

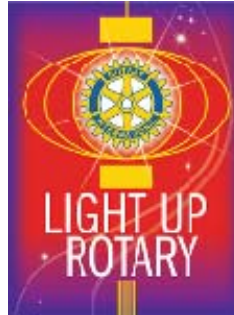
第2660地区
大東ロータリークラブ

- 事務所
〒574-0046 大東市赤井1丁目2-10
ポップタウン住道本館4階
TEL:072-875-1200
FAX:072-875-0590
E-mail:office@daito-rc.org
http://www.daito-rc.org/
- 例会
毎週火曜日 12時30分~1時30分
〒574-0076 大東市曙町4-6
大東市民会館 4階「大会議室」
TEL:072-871-0001

◆4つのテスト◆

言行はこれに照らしてから

- ① 真実かどうか？
- ② みんなに公平か？
- ③ 好意と友情を深めるか？
- ④ みんなのためになるかどうか？



創立 1967年 12月 26日

- 会長 高島 登
- 幹事 大東 弘
- 会報委員長 東野 喜次

大東ロータリー会長テーマ

「LIGHT UP DAITO 地域とともに輝きを」

2014年~2015年度
国際ロータリーのテーマ

ロータリーに輝きを

国際ロータリー会長
ゲイリー C.K. ホアン

平成26年12月2日

No.2273

H25.11.25(No.2272の例会記録)

今週の卓話 (12月2日)

「雑感」

大川 真一郎 会員

次週の予定 (12月9日)

「クリスマス会」

東村 正剛 親睦委員長

先週の例会報告

◆ 出席報告 (11月25日分)

会員数 40名 出席数 30名 欠席者 5名
特定免除 5名 その他免除 0名
出席率 85.71%

前々回11月4日分

ホームクラブの出席者 30名 83.33%
メイクアップの結果 36名
特定免除 4名 その他免除 0名
欠席者 0名 修正出席率 100.00%

ゲスト

台北雙溪 RC 高啟為 (stone) 氏
令夫人

今月のテーマ

「家族月間」

ロータリーソング

「手に手つないで」「四つのテスト体操」

ニコニコ箱

裏面に記載

先月HP来場者数



ストーンさん、本日は大東ロータリークラブ通常例会にはるばる台湾よりお越しくださしまして有難うございます。お疲れが出ないよう日本を楽しんで頂けますよう宜しくお願い致します。

先週日本政府観光局より今年の訪日外客数の発表がありました。今年10月の訪日外客数は対前年同月比37%増の127万2千人でした。今年1月から10月の累計は1100万9千人となり、過去最高の2013年1年間1036万4千人を既に超えています。今年の見込みは1300万人となっています。8月にインターアクトクラブ海外研修で台湾へ行った時のことを思い出しますと、大東幹事と夜関空発の飛行機に乗りました。乗客の殆どが台湾の方で、ハリーポッターのマントを被った子供やUSJのお土産袋を持っている人も沢山おられました。大阪で観光をして帰る時間は朝より夜のほうが良いに決まっています。観光に行く時は余程遠く無い限り、行きは朝発、帰りは夜発の便を選ぶでしょう、それで台湾の方ばかりだったのです。普段乗る飛行機に日本人が多いのは日本人の都合に合った時間帯の便だからです。私達が日々感じているより多くの方が日本を訪れているようです。関西には京都奈良の世界遺産をはじめ大阪にも魅力的な観光地が沢山あります。訪日外客数が増えることは日本経済に対しても大変歓迎されることですし、色々な国の方に日本を知ってもらい国際交流が盛んになることはとても良いことだと思います。近隣諸国と良好な関係を保ち、訪日外客数が今よりも増えて関西が元気になっていくのがとても楽しみです。



● 地区大会 ●

大会1日目 開会式 分科会 家族の集い

場 所：シェラトン都ホテル大阪（上本町六丁目）

日 時：2014年12月5日**金曜日** 14時 開会

大会2日目 本会議 特別公演

場 所：フェスティバルホール

日 時：2014年12月6日**土曜日** 13時20分 開会

※多数のご参加お願い致します。





委員会報告

◎ニコニコ箱

- | | |
|--|----------------|
| | 間 紀夫 委員長 |
| ・結婚記念日 自祝 | 佐藤 多加志君 |
| ・誕生日 自祝 | 清水 修 君 |
| ・入会記念日・誕生日 自祝 | 奥田 保幸 君 |
| ・ストーンさんようこそお越し下さいました | 高島 登 君 |
| ・ロータリーコンペ松原さん、東村さん、
空門さんののしい一日をありがとうございました | 小川 芳男 君 |
| ・樋口先生写真ありがとうございました | 大矢 克巳 君 |
| ・大阪桐蔭ラグビー部3年連続全国大会出場おめでとうございませ
第2回ロータリーコンペ優勝しました ありがとうございます | 田川 和見 君 |
| ・ストーンさん、奥様 ようこそ大東へ | 木村 克己 君 |
| ・親睦活動委員会 親睦会ご参加有難うございました
会長・幹事有難うございました 感謝 | 東村 正剛 君 |
| ・インターアクト年次大会 高島会長、大東幹事をはじめご参加いただきました
メンバーの方にはありがとうございました 感謝 | 空門 満也 君 |
| ・田川ゴルフ委員長優勝おめでとうございませ 親睦委員会 親睦会
お疲れ様でした 会長・幹事ありがとうございました | 間 紀夫 君 |
| ・先日のゴルフご迷惑おかけしました | 東野 喜次 君 |
| ・親睦おつかれさまでした | 森岡 信晶 君 |
| ・家族会欠席お詫び | 奥田 保幸 君 清水 修 君 |



◎ロータリー財団委員会

大西 寛治 副委員長

本日、本年度ロータリー財団の年次寄付 15,000 円とポリオのための寄付 5,000 円の請求書をポストに入れさせて頂きましたのでよろしくお願い致します。

◎国際奉仕委員会

木村 克己 委員長

昨年より準備して参りました FVP 事業「ネパール水インフラ改善プロジェクト」の第2回視察に12月1日～12月5日の日程にて、橋本委員長、中野 SAA、佐藤委員長、木村の4名で行ってきます。来年2月頃予定しております贈呈式を滞りなく行う為の準備をしっかりとして参りますので、帰国次第ご報告させて頂きます。





『 「歯周病とからだの病気」 と「大阪府歯科医師会」 』



木田 眞敏 会員

＜歯周病とからだの病気＞

歯周病は歯を失う大きな原因。歯は、食べ物がはじめて出会う「消化器」であるだけに、歯周病で歯を失うと、からだ全体に大きな影響が及びます。さらに、歯周病が全身のさまざまな病気に関わっていることがわかってきています。

歯の病気は全身の病気と深い関係があります。定期検診を受けましょう！

図解 歯周病とからだの病気
全身のさまざまなところに影響を及ぼす

歯周病は歯を失う大きな原因。歯は、食べ物がはじめて出会う「消化器」であるだけに、歯周病で歯を失うと、からだ全体に大きな影響が及びます。さらに、歯周病が全身のさまざまな病気に関わっていることがわかってきています。

病名の文字が赤いものは生活習慣病。青はそれ以外の歯周病と関係がある重要な病気。

認知症
物忘れが病的になった状態。何らかの原因で脳が萎縮するアルツハイマー型と、脳卒中の後遺症としておこる脳血管性がある。

動脈硬化
高血圧や脂質異常が進んで、血管が厚く硬くなった状態。血液がスムーズに流れない虚血性の心臓病や脳卒中の原因になる。

がん
歯周病菌によって炎症がおこり、それが続くことで正常細胞に異常をきたし、発がんにつながるといふ説も出てきている。

肺炎
歯周病菌など、口の中の細菌が気管に入り込み、肺炎にかかることも。高齢者・喫煙者・寝たきりの人、脳卒中の後遺症などで飲み込み力が低下しているとおこりやすくなる。

肥満
肥満はさまざまな生活習慣病の温床。最近、おなかに脂肪がつく内臓脂肪型肥満がメタボリックシンドロームの大きな原因になっているため、とくに問題になっている。

骨粗しょう症
女性に多く、骨密度が低くなり、骨がすかすかにもろくなる病気。骨折しやすく、高齢者の寝たきりの大きな原因。

狭心症・心筋梗塞
心臓の筋肉に酸素を送る冠動脈が狭くなったり、詰まることおこる心臓病。動脈硬化が進行しておこる。

心内膜炎
心臓の弁に歯周病菌が感染しておこることがある。心臓弁閉鎖など、基礎的な病気がある人は要注意。

糖尿病
血糖値
血糖値が高い状態が続いておこる。ひどくなると、さまざまな合併症をもたらす。歯周病もその一つといわれる。

胎児の低体重・早産
妊娠中はつわりなどで、口の中のケアがむずかしくなりがち。歯周病が妊娠・出産に影響を及ぼすというデータも。

パージャー病
手や足のゆび先が青紫色になって強い痛みがおこり、潰瘍になってひどくなると細胞が死んでしまう《壊死》病気。喫煙者に多い。

歯周病
歯槽(アラー)の中の歯周病菌が、歯ぐき(歯肉)に炎症をおこしたり、歯槽膿漏や歯槽膿漏を溶かしてしまふ病気。歯垢は歯の表面につく白いネバネバした物質で、この中に細菌がすみついている。手洗いや歯みがきや不規則な食生活などが歯垢を増える原因に。

出典：「からだの健康を元気にするから」 2023 東京府歯科医師会

