

# DAITO ROTARY

OSAKA JAPAN

## CLUB WEEKLY BULLETIN

第2660地区  
大東ロータリークラブ

- 事務所  
〒574-0046 大東市赤井1丁目2-10  
ポップタウン住道本館4階  
TEL:072-875-1200  
FAX:072-875-0590  
E-mail:office@daito-rc.org  
http://www.daito-rc.org/
- 例会  
毎週火曜日 12時30分~1時30分  
〒574-0076 大東市曙町4-6  
大東市民会館 4階「大会議室」  
TEL:072-871-0001

### ◆4つのテスト◆

言行はこれに照らしてから

- ① 真実かどうか？
- ② みんなに公平か？
- ③ 好意と友情を深めるか？
- ④ みんなのためになるかどうか？



創立 1967年 12月 26日

- 会長 上田 正義
- 幹事 小川 芳男
- 会報委員長 杉原 巨峰

大東ロータリー会長テーマ

「今を生きる、そして未来につなげる」

2013年~2014年度  
国際ロータリーのテーマ

ロータリーを 実践し  
みんなに 豊かな人生を

国際ロータリー会長  
ロン・D・バートン

平成 26年 3月 4日

No.2239 H26.2.25(No.2238 の例会記録)

### 今週の卓話 (3月4日)

「今年の阪神タイガースについて」

ゲストスピーカー 藤田 平 氏

担当 西條 義昭 会員

### 次週の予定 (3月11日)

「加齢黄斑変性症について」

ゲストスピーカー

関西医科大学枚方病院 眼科 永井 氏

担当 小林 誉典 会員

### 先週の例会報告

#### ◆ 出席報告 (2月25日分)

会員数 42名 出席数 35名 欠席者 2名

特定免除 5名 その他免除 0名

出席率 94.59%

前々回 2月4日分

ホームクラブの出席者 34名 91.89%

メイクアップの結果 36名

特定免除 6名 その他免除 0名

欠席者 0名 修正出席率 100.00%

ゲストスピーカー

SCOPO(株) 代表取締役 早崎 広司 氏

今月のテーマ

「識字率向上月間」

ロータリーソング

「我等の生業」「四つのテスト体操」

ニコニコ箱

裏面に記載

先月HP来場者数



今日は、例会出席ありがとうございます。

2月21日・22日両日に開催されました、2013-2014年度国際ロータリー第2660地区・地区大会にご出席いただきまして誠にありがとうございました。



台湾の張 瑞欽 (ちょう・ずいきん) 国際ロータリー

会長代理の国際ロータリー現況報告の中で、RI の3つの戦略的優先事項が発表されました。

- (1) クラブへの支持と強化
- (2) 人道奉仕への専念と増加
- (3) ロータリーのイメージアップを図る

この3つの方針は、各クラブの現状をより良いロータリークラブに導く為にも、今以上に進めて行く優先事項であると再確認しました。この中で一番印象を受けた言葉が「我々は唯一無二のものです」我々が一緒に素晴らしい Rotary のブランドを作りましょう。この言葉をこれからも大事にしたいと思います。

今月2月23日は、ロータリー創立記念日です。今から109年前にポール・ハリスの呼びかけでシカゴロータリークラブが誕生しました。それからは、志を同じくするクラブが、つぎつぎ各地に生まれて、国境を超え、今では200以上の国と地域に広がり、クラブ数 34,558、会員数 1,220,115 人に達しています。

このように、歴史的に見ても、ロータリーとは職業倫理を重んずる実業人、専門職業人の集まりなのです。その組織が地球の隅々にまで拡大するにつれて、ロータリーは世界に眼を開いて、幅広い奉仕活動を求められる組織になりました。

大東ロータリークラブは 34,558 分の 1 ですが、この 1 が無ければ組織はなくなります。

小さな一つ一つの積み重ねが、国際ロータリーを支えていると言っても過言ではありません。「小さなことからコツコツと未来に繋げましょう」

これで会長の時間終わります。ありがとうございました。





## 委員会報告

### ◎ニコニコ箱委員会

東野 喜次 委員長

- ・例会出席ありがとうございます

地区大会出席ありがとうございます 感謝

上田 正義 君

- ・地区大会 金、土に渡り 出席ありがとうございました

本日 FVP 委員会です

小川 芳男 君

- ・地区大会お疲れ様でした

高島 登 君

- ・地区大会欠席申し訳ございませんでした

橋本 正幸 君

- ・地区大会参加

佐藤 多加志君

- ・地区大会 本会議欠席 お詫び

木村 克己 君

- ・東村会員、森岡会員 ありがとうございます 感謝

中野 秀一 君

- ・皆様のニコニコに感謝

東野 喜次 君

- ・地区大会の講演会、聞いて来ました

櫻井よしこさん、声はやさしいが内容はキツイですね

徳山 泰之 君

- ・東村さん先日はありがとうございます

中野さんおつかれさまでした

森岡 信晶 君

- ・谷中会員、小林会員、たいへんお世話になりました

ありがとうございます

山田 伸 君

### ◎職業奉仕委員会

佐藤 多加志 委員長

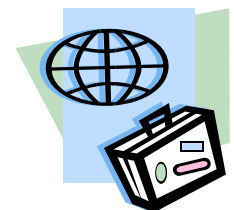
前々回よりご案内させていただいております、4月の海外研修と春の家族会ですが、本日1次締め切りとさせていただきます。

ぜひとも、多数のご参加よろしくお願い致します。

日 時：4月24～26日

場 所：台湾

費 用：概算 90,000円



☆ 2月25日(火)例会後 FVP委員会が開催されました。





「生きがい・働きがい」をデザインする人が世の中を元氣にする」

SCOPO 株式会社 代表取締役 早崎 広司 氏  
担当 杉原 巨峰 会員



#### \*何故今、生きがい・働きがいが問われているのか？

生きることには2つの意味があります。1つは文字通り食べていくこと、雨露をしのぐことです。

戦後、私達の先輩は自分のことを置いてでも次の世代の為に歯を食いしばって生きて下さいました。その結果として、日本は経済成長を遂げました。昭和35年以降、豊かな社会を実現するに至って「生きがい」について、国民の中で沢山の関心と議論が始まりました。（『生きがいについて』神谷美恵子著）何故ならそれは物質的に豊かになることが出来て、2つめの意味である生きる目的について考える事が出来るようになったからです。生きがいには①生きがいの対象、②生きがい感の意味があります。①は「娘は私の生きがいです」のように使います。今日のテーマは②の生きがい感としての生きがいです。それは「生まれてきてよかった、今まで生きてきてよかった」という思い、感情のことです。それから10年を経て、有吉佐和子さんが『恍惚の人』で認知症をもつ人物とその家族を描き、老いていく意味について、読者に問いかけました。

70年代初頭の日本は既に高齢化率（人口における65歳以上の人口の率）が7%を超えて高齢化社会に突入していました。昨年の高齢化率は25%を超えましたが、問題は高齢者が増える事ではありません。長寿になったこと自身は誠に喜ばしいことです。国の誇りといってよいと思います。公衆衛生、栄養等食生活、住環境、医療の進歩、そして格差の少ない社会構造など、社会の諸々の人の研究と努力とが





実ったものです。但しそうになると、「坂の上の雲」から「坂の上の坂」現象がおきて参ります。それは退職してから四半世紀以上生きる人が大幅に増えるのです。生涯現役の方も増えるかと存じます。これから個人として、家族として、組織として、長い人生をどのように“生きがい・働きがい”を持って生きるかについて研究し、取り組むことが大切になってくるかと存じます。

#### **\*生きがい・働きがいをデザインする意味と具体的行動について**

ほんの四半世紀前まで、“生きがい・働きがい”は自分でデザインしなくても周りが何かと準備してくれていました。例えば高校を卒業して就職する人は、学校に割り当てられている企業から選び、

そこに入れば定年まで働く人、結婚まで働く人が一般的であったように思います。大学を卒業した人であれば、昇給や昇格も早くて、結婚したり、家族が増えた時には概ね状況に相応しい待遇を受けることが出来ました。それが今はどうでしょう。就職内定率が76.4%(2013年)、3年以内の離職率は31%(2010年)となっています。周りが準備してくれていた状況が大きく変わった今、人生の舵取りは個人、および家族が一丸となってデザインするか、以前と同じように状況任せにするかで大きな違いを人生に齎すことになるかと思えます。人生のチャンスを自分や家族で掴み取るか、あるいは環境の変化に翻弄されるかの選択です。デザインの具体的なプロセスは3つです。1段階目は、人生や仕事に自分なりのテーマを持つことです。もちろん途中で修正してもOKです。2段階目は、今の自分の課題を明確にすることです。それはH(習慣 habit)・A(心構え attitude)・S(技術 skill)・K(知識 knowledge)の進捗を自認することです。3段階目は課題達成のためのプランを練り、行動に移すことです。毎日の坦々とした努力、創意工夫がテーマを実現させていきます。

#### **\*～自分らしい人生を創る～ 人生舞台(ライフステージ)という観方について(別紙)**

ご自身や周囲の大切な人の人生を、人生舞台(ライフステージ)として捉えたことはありますか?日本はもちろん、欧米の人生設計を学んできてつくづく感じますのは、日本人の人生舞台の観点がどちらかといえば受け身であり自分や配偶者、子供を含むことはあっても、御両親、配偶者の御両親、兄弟姉妹、孫など、大切な人々に及ぶことが少ないように思うのです。それは仕事を勇退したら、亡くな





るまでセカンドライフ！という人生舞台（今までの人生ステージ）に課題があるのではないのでしょうか？今回1つのアイデア（これからの人生ステージ）をご案内しました。もちろん皆さまそれぞれにイメージされるものがあると思いますが、主体性をもって、「To Be ～どのように将来ありたいか？」を決めて今から準備実践していく人生は、歩みが如何にゆっくりでも確実に進む、確かさと爽やかさがあると思います。子供や孫の人生を心配するのではなく、慮ることは我々、少しだけ人生の前を進むものにとって大事なことはないのでしょうか。「つ」のつく年齢（9歳）までには是非学んでほしいことは、朝自分から挨拶をすること、返事を「はい！」と返すこと、靴を揃える事・椅子を入れる事です。それから算数や英語もよいですが、とにかく、一に国語、二に国語の理解が必要に思います。学校時代のいじめや友人間のトラブルを始め、社会人になっての会議や業務、営業や販売等、悩みの種は国語力のなさ、語彙数の乏しさが少なからず影響しているように感じております。

（『十六の話』司馬遼太郎）グリムの童話、『寿命』の物語をお伝えしました。皆さまは歳を重ねるほど豊かで“生きがい・働きがい”をもった人生を歩まれているかと存じます。出来れば気付いておられない周囲の方に伝えていただきたいのです。人間らしく、自分らしく生きるための智慧をもって生きる事を。

### \*～本当の人生設計は東洋にあった～ 人生の五計を学ぶ

生計 身計 家計 老計 死計について学んでいただきました。（南宋時代、朱新沖の教え）

生計とは、辞書では「日常生活の糧」と出ていますが、本来の意味は「今日一日、どのように生きるか」という早朝の清々しい気持ち、覚悟をもった計画です。身計とは、賜った身体を何のために使うのか、という職業の計画、今でいうキャリアプランです。出来れば小学校4年生になったら、語り合いたい内容です。家計とは、今日ではお金のやりくりの意味で使われておりますが、本来は「親子関係、夫婦関係をどのようにして深め、絆を強くするか」という計画です。私は初めてこのことを知った時、心が震えました。老計とは、老いてなお価値高く生きるための計画です。現在、そしてこれからの日本人に必須の計画といえます。死計とは、死して後に遺すものの計画です。虎は死して皮を遺すといいますが、我々は何を後の世代に遺せましょうか。（『後世への最大遺物』内村鑑三）





私は5人兄弟の末っ子ですので両親は他界しておりますが、母から勤勉、父からは愉快地に生きることを戴き感謝しております。

### \* 生きがい・働きがいを支える4つの健康について

“生きがい・働きがい”を支えるものとして4つの健康があります。

心の健康、身体の健康、人間関係の健康、お金の健康です。

今回は心の健康についてご紹介いたします。

心の健康の話はともすると本当に調子が悪くなり、カウンセリングとか心療内科とかの御世話になり学校や会社を休んでから、これは大変だと騒ぐことが多いようです。うつ病の方が100万人を超えた(2008年)こと、結果として自他ともに困る事態(経済的負担、本人・家族の精神的負担)が生じるため、なった後の事が話題に上りやすいと思います。現在はそんなことを意識していない時に知っていただきたいことがあります。それは心が壊れないためのレーダーを自分で御持ちになることです。タイタニック号(1912年沈没)は、もしその時代にレーダーがあり現在地点を確認出来ていたなら氷河に衝突していなかったそうです。心のレーダーは3つの照準があります。1つは「主体性」です。自分が選んだ伴侶、会社、仕事、計画、に対する認識、このボルテージが下がってきたら要注意です。させられ感が意欲を萎ませていき、心を荒ませる原因にもなります。肚決めして進めるかが肝要となります。2つめは「親密性」です。両親、配偶者、兄弟姉妹、親族、友人、上司、同僚、部下、御客様、取引先等、同じ時代を生きている中でも何か縁があって出会えた方々に対して親近感を持って接しているかのボルテージです。御蔭様の心は、荒みの世界から人を遠ざけることができます。3つめが「気付き」です。この1カ月に月を観られた方はいらっしゃいますか?最近地べたに咲くタンポポをご覧になった方はいらっしゃるでしょうか?日本産タンポポは外来種におされて少なくなっております。自然に対する「気付き」はそのまま人間に対する気付きに繋がるものです。いつもと同じように観える場所に毎日少しずつの変化が起きています。観察するとそれに気が付きます。感動します。小さな事に感動する心はしなやかであり、荒みにくい心なのです。

どうかご自身で、あるいは御夫婦や親子でお互いの心の状態をチェックして下さいれば幸いです。





最後にレジュメに記したのにも関わらず言及しなかったことがあります。  
大川様に最後に御質問を賜りまして気付きました。(大変失礼いたしました)

いつまでも あると思うな  と

ないと思うな  と

の答えです。

いつまでもあると思うな **親と金**、これはよく御存じと存じます。

ないと思うな の後は **運と災難**でございます。

真剣にお聴きいただいて本当に有難うございます。

(御参考にして頂くために関連書籍を記しました)

以上



### ●スイートピーとは●

ひらひらとした花びらと淡い色がかわいらしいスイートピーは、花言葉が門出・思い出となっており、これからの卒業シーズンによく見られる花です。原産はイタリア・シシリ島で、その後ヨーロッパ各地で改良が進み多種多様な園芸品種が生まれ、現在に至ります。

(学名) *Lathyrus odoratus*

(科名) マメ科

(別名) ジャコウレンリソウ

(花言葉) 門出 思い出

#### 【スイートピー栽培のワンポイント】

◇日当たりと水はけのよい場所を好む

※開花期間に曇天が続くとつぼみが開かず落ちてしまう事もある。

◇タネは庭や鉢に直接まく

※春に暖かくなってくると、ぐんぐん生長してよく乾くので、水やりを怠らないように気をつける。

◇ある程度の大きさになったら芽先を摘んで枝数を増やす

◇花を長期間楽しめるよう、花が咲いたあとは摘み取る

