

DAITO ROTARY

OSAKA JAPAN

CLUB WEEKLY BULLETIN

第2660地区

大東ロータリークラブ

- 事務所
〒574-0046 大東市赤井1丁目2-10
ポップタウン住道本館4階
TEL: 072-875-1200
FAX: 072-875-0590
E-mail: office@daito-rc.org
http://www.daito-rc.org/
- 例会
毎週火曜日 12時30分~1時30分
〒574-0076 大東市曙町4-6
大東市民会館 4階「大会議室」
TEL: 072-871-0001

◆4つのテスト◆

言行はこれに照らしてから

- ① 真実かどうか？
- ② みんなに公平か？
- ③ 好意と友情を深めるか？
- ④ みんなのためになるかどうか？



創立 1967年12月26日

- 会長 藤本 和俊
- 幹事 高島 登
- 会報委員長 松原 清一

2012年~2013年度
国際ロータリーのテーマ

奉仕を通じて 平和を

国際ロータリー会長
田中 作次

平成24年7月31日

No. 2169 H24. 7. 24. (No. 2168 の例会記録)

今週の卓話 (7月31日)

「『癒し』3」

松原 清一 会員

次週の予定 (8月7日)

「地区方針について」

樋口ガバナーバナー補佐

先週の例会報告

◆ 出席報告 (7月24日分)

会員数 44名 出席数 30名 欠席者6名
特定免除 8名 その他免除 0名
出席率 83.33%

前々回7月10日分

ホームクラブの出席者 33名 91.66%
メイクアップの結果 35名
特定免除 8名 その他免除 0名
欠席者 1 修正出席率 97.72%

ロータリーソング

移動例会により割愛されました

ニコニコ

移動例会により割愛されました



本日は「第28回四条畷警察署管内中学校対抗剣道大会」開催にあたり、大東市民体育館での移動例会に多数出席頂き有難うございます。またこの後の剣道大会の出席宜しくお願い致します。

先週梅雨明け宣言が出ましたが、天候不順な中、各地域で大雨が降り床下浸水などかなり被害が出ている状態であります。皆様方大丈夫だったでしょうか。

さていよいよこれからが暑さ本番となり、特に熱中症に関する報道もよくされています。熱中症とは高温・多湿な中での作業や運動により、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体内の調節機能が破綻するなどして、体温上昇、めまい、吐き気、体がだるい、痙攣や意識の異常など様々な症状を引き起こす病気です。このような症状が発生すればその症状に応じて涼しい場所へ移動、安静、水分や塩分の補給などを行ない、改善が見られない場合はためらうことなく救急車を要請することが大事です。

特にこの7月と8月に多く発生しており、年代別に見ると高齢者が全体の44%、幼児と少年が14%占めています。また記録的な猛暑だった平成22年は平成20年の約2倍、平成21年の約4倍と救急搬送者数が発生しており、気温や湿度の上昇と関係があるといえます。

熱中症の予防の心がけとしまして、室内の温度が28度以上に超えないように、エアコンや扇風機を上手に使う、喉が渴いたと感じたら必ず水分補給、また喉が渴かなくてもこまめに水分補給、そして日頃からの栄養バランスのとれた食事や、特に皆様方には夜更かし、飲みすぎ、寝不足には注意して下さい。

このように熱中症は予防ができる病気ですので、この後の剣道大会にも十分水分補給を取りながら、ご参加の程宜しく申し上げます。



移動例会風景





◎新世代奉仕委員会

中 恒夫委員長

大東市市民体育館におきまして、第28回四條畷警察署管内中学生剣道大会が開催されました。早朝より会員の皆様のご協力を得て、無事終了することができました。

当日参加いただきました皆様に感謝申し上げます報告といたします。

結果は下記の通りです。

<団体戦男子の部>

優勝 四條畷中学校
準優勝 田原中学校 A
3位 深野中学校 A

<団体戦女子の部>

優勝 深野中学校 A
準優勝 南郷中学校
3位 四條畷学園中学校 A

<個人戦男子の部>

優勝 福島 良吉 (深野中学校)
準優勝 田中 孝三郎 (深野中学校)
3位 中原 章徳 (四條畷中学校)
3位 藤本 恵五 (田原中学校)

<個人戦女子の部>

優勝 木村 真梨 (南郷中学校)
準優勝 中谷 文香 (深野中学校 A)
3位 寺本 紗菜 (南郷中学校)
3位 酒井 穂香 (田原中学校)





＜大東ロータリークラブゴルフ同好会＞

今年度の予定を連絡させていただきます。

第1回 平成24年09月19日(水)

北六甲CC

第2回 平成24年11月14日(水)

奈良柳生CC

第3回 平成25年03月013日(水)

未定

第4回 平成25年05月15日(水)～16(木)

遠征予定

