

# DAITO ROTARY

OSAKA JAPAN

## CLUB WEEKLY BULLETIN

第2660地区

大東ロータリークラブ

■ 事務所  
〒574-0046 大東市赤井1丁目2-10  
ポップタウン住道本館4階  
TEL: 072-875-1200  
FAX: 072-875-0590  
E-mail: office@daito-rc.org  
http://www.daito-rc.org/

■ 例会  
毎週火曜日 12時30分~1時30分  
〒574-0076 大東市曙町4-6  
大東市民会館 4階「大会議室」  
TEL: 072-871-0001

◆4つのテスト◆

言行はこれに照らしてから

- ① 真実かどうか？
- ② みんなに公平か？
- ③ 好意と友情を深めるか？
- ④ みんなのためになるかどうか？



創立 1967年12月26日

■ 会長 加藤 敏明  
■ 幹事 中原 毅  
■ 会報委員長 小林 誉典

地域を育み、大陸をつなぐ

2010年~2011年度  
国際ロータリーのテーマ

地域を育み  
大陸をつなぐ

国際ロータリー会長  
レイ・クリンギンスミス

平成23年5月24日

No. 2113

H23. 5. 17 (No. 2112の例会記録)

### 今週の卓話 (5月24日)

「マウンドからオフィスに」  
阪急阪神ホテルパートナーズ  
梶本 憲史氏  
谷中 清孝 会員

### 次週の予定 (5月31日)

「マジックショー」  
八尾マジッククラブ 堤 幸生氏  
杉原 巨峰 会員

### 先週の例会報告

#### ◆ 出席報告 (5月17日分)

会員数 45名 出席数 40名 欠席者 1名  
特定免除 4名 その他免除 0名  
出席率 97.56%

前々回4月19日分

ホームクラブの出席者 37名 97.73%  
メイクアップの結果 38名  
特定免除 6名 その他免除 0名  
欠席者 0名 修正出席率 100.00%

ゲストスピーカー

四條畷警察署 交通課 課長  
交通総務課 係長  
四條畷交通安全自動車協会 事務長

### ロータリーソング

「手に手つないで」「四つのテスト体操」

### ニコニコ箱

・入会記念日自祝 大川 真一郎君  
・結婚記念日自祝 池田 實君  
・結婚記念日自祝 藤本 和俊君  
・早退お詫び 森山 信一君  
・早退お詫び 高田 眞吾君



皆様、こんにちは。

今なお続く東日本大震災の後遺症。大災害の復旧、復興はまだまだ遠く、早く元の生活を取り戻したいという願いで一杯だと思います。

さて、春の交通安全週間が 5/11（水）～20 日（金）の 10 日間実施されます。交

通ルールを守り、正しい交通マナーで交通事故防止の徹底をお願い致します。

今日は、スポーツの基本である呼吸法についてお話し致します。

人間の一生は、何と言っても呼吸である。呼吸を 5 分間止めていたら死んでしまいます。寝ていても呼吸はしている。生まれてから死ぬまで呼吸は続いている。呼吸が乱れないようにするのが大切で、焦りは呼吸の乱れからである。

いかなる場合においても、呼吸が乱れなければ、理性は失われなし、冷静にもなれる。呼吸が乱れるから頭にきて、怒らなくてもよい所で怒ったり、打つべき所で打たなかったり、これはみんな呼吸の乱れからくるのである。

どんな時でも長くゆっくりとした呼吸。

話を聞く時でもこの呼吸が大切です。

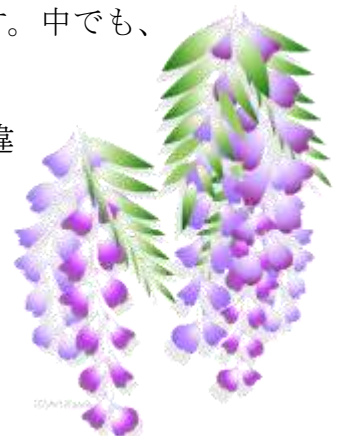
平素からの呼吸の訓練です。

これをやれば、先ず健康になれるし、気が散らない。場所も時間もいらない修行で、スポーツ全体の基本である。

特に朝早く起き、大きな口を開けて太陽を呑めといいます。毎日大きく口を開けて腹の底まで空気を吸い込んでいると、自然体が出来ます。

体は、空気を吸い込む時には止まり、出す時に力を発揮します。中でも、呼吸を止めている時は最高の力が出来ます。

しいては、動じない腹を作るため、普通の呼吸や深呼吸とも違う努力呼吸を行なって下さい。





## 委員会報告

◎国際奉仕・世界社会奉仕委員会

中村 眞也 委員長

雙溪ロータリークラブから義援金合計609万8044円の振込みを頂きましたので、国際第2660地区へ振込みをいたしました。

雙溪 RC 全員	300,000	台湾円
雙溪 RC 会員 Amy さん(王瓊瑛)	1,000,000	日本円
雙溪 RC 会員 Designer さん(柯宏宗)	5,000	ドル
雙溪 RC 会員 PAUL さん(程長和)	1,000,000	台湾円
高雄鳳南 RC 全員	300,000	台湾円
雙溪 RC/高雄鳳南 RC/台中南屯 RC/全員	88,000	台湾円



## 2011～2012年度 第2回クラブ協議会のお知らせ

第2回クラブ協議会を下記の通り開催いたします。  
次年度の理事・役員・委員会委員長の皆様はご出席下さいます様、  
お願い申し上げます。

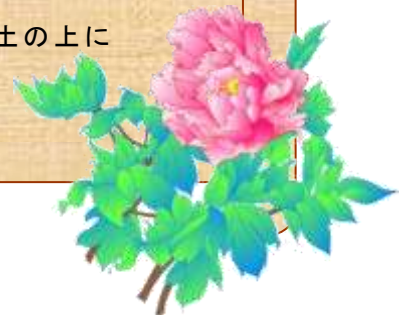
日 時 2011年 5月 31日(火) 18:00～  
場 所 市民会館 4階 大会議室

\* ご都合の悪い方は、副委員長の出席をお願い致します。

「ぼたん散って うち重なりぬ <sup>にさんぺん</sup>二三片」

松尾芭蕉

さきほこっていたボタンの花も散り始め、黒い土の上に  
二、三片の花びらが散り落ちて重なっている。  
季語：ぼたん（夏）





「交通事故の発生状況等」

中嶋 啓文 会員  
四條畷警察署 交通課 課長

交通総務課 四條畷交通安全自動車協会 事務長



今春、守口警察署から転勤して参りました、宜しくお願いします。大東ロータリークラブの皆様には、平素から交通問題のみならず警察活動全般にわたり、ご理解とご協力を頂きまして本当に有難うございます。

せつかくの機会でありますので、最近の交通情勢などについてお話させていただきます。はじめに基本的なお話で、交通事故の恐ろしさについて考えますと、朝、普段通りに「行ってきます」と家を出た人がそのまま帰らなくなる、また、何の因果関係もないお互いが、一瞬にして被害者と加害者という立場に置かれてしまうところなどではないでしょうか。

家を一步出れば即、交通社会であり、生活に密着した事柄でありながらも、これだけを守れば交通事故は防げるといった特效薬があるわけでもなく、様々な要因から交通事故が発生しているのが現状です。

昨年1年間に大阪府では、201人の方が交通事故で亡くなられています。

201人は大きな数字ですが、統計を逆上ってみて見ますと、平成18年は255人、平成5年481人、平成元年519人、さらには、昭和48年は677人、昭和45年には848人の方が交通事故で亡くなっているのです。





昨年の201人という数は、本当に痛ましい大きな数字ではありますが、長い目で見ますと、このように少しずつではありますが確実に減少してきていることも事実であり、これは、ドライバー、歩行者、自転車利用者など皆様の安全意識の向上ということが、最も大きな要因となっているのであります。

さらに交通事故を減少させ、このような犠牲にあわれる方がなくなっていくよう、警察も一生懸命頑張っており、地域のリーダーの皆様が今後とも安全意識の向上に向け、様々な指導働きかけを続けて頂きますよう宜しくお願いいたします。

さて、大阪府下の交通事故の発生状況ですが、人身事故の発生件数、怪我をされた方の数は減少傾向を示していますが、重傷を負われた方と亡くなられた方の数は増加しております。

本年に入り、昨日現在で82人もの方が亡くなられており1月と4月には、橋下知事名による「交通死亡事故多発警報」が発令されるなど、現在も予断を許さない状況が続いております。

四條畷警察署管内を見ましても、昨年1年間で4の方が亡くなられたのに対しまして、本年は既に3の方が交通事故で尊い命を失っておられるのです。

そこで、特に気をつけて頂きたいキーワードを紹介させていただきますと、「高齢者」「自転車」「二輪車」「週末」「早朝」「幹線道路」「貨物車」などがあげられます。

統計的に様々な角度から見て、どのようなことに関連する事故が多いのかをキーワードとして紹介させていただきました。

どうか、このキーワードに関連する交通事故が多く発生している「気をつけよう」と、一言皆様から様々な方々へ説明をしてあげて頂きますようお願いいたします。

春の全国交通安全運動も本日を入れて後4日となりましたが、警察は可能な限り街頭へ出て、頑張っており、頑張りたくて考えておりますのでご理解を宜しくお願いいたします。

最後に、車を運転する時は、安全の為には、事故を起こさないという姿勢からもう一足踏み込んで頂き、交通事故に遭わないといった防衛運転に関する配慮をして頂くことが重要であることをお伝えしまして、私共からのお願いとさせていただきます。

本日は、貴重なお時間を頂きまして本当に有難うございました。



